

Für detaillierte Informationen zur Fußchirurgie, verschiedenen Erkrankungen des Fußes und entsprechenden Therapien besuchen Sie uns bitte im Internet: www.gelenkzentrum-sh.de



IHR KONTAKT ZUM GELENKZENTRUM SCHLESWIG-HOLSTEIN



FUSSCHIRURGIE IM GELENKZENTRUM

Unsere Lebenserwartung hat sich in den letzten Jahrzehnten deutlich erhöht und der Anspruch an unsere Mobilität hat sich erheblich verändert. Niemand ist verwundert, wenn Menschen jenseits des 60. Lebensjahres Marathonläufe absolvieren. Das bedeutet aber auch, dass unsere Füße heute ganz anders und vor allem länger beansprucht werden und Verschleiß- und/oder Überlastungsveränderung um ein Vielfaches häufiger auftreten. Der rasante medizinische Fortschritt macht es möglich, viele Krankheiten des Fußes zu behandeln, sodass unsere Patienten einfach nicht mehr an ihre Füße denken müssen und diese still ihren Dienst verrichten.

Wir behandeln eine große Anzahl von Fußerkrankungen, wobei unser Schwerpunkt auf der operativen Therapie liegt. Da es sich bei fußchirurgischen Eingriffen fast nur um anspruchsvolle Eingriffe an Knochen und/oder Gelenken handelt, sollten zuvor sämtliche nicht operative Therapiemöglichkeiten ausgeschöpft worden sein.

GELENKZENTRUM SCHLESWIG-HOLSTEIN

Gemeinsam Vorwärts.

GELENKZENTRUM Kiel/Kronshagen

in der Praxisklinik Kronshagen
Eichkoppelweg 74 | 24119 Kronshagen
Tel. 0431 5456655 | Fax 0431 5456659
E-Mail kiel@gelenkzentrum-sh.de

GELENKZENTRUM Schleswig

Rathausmarkt 18 | 24837 Schleswig
Tel. 04621 27444 | Fax 04621 994829
E-Mail schleswig@gelenkzentrum-sh.de

GELENKZENTRUM Neustadt

Königstraße 4 | 23730 Neustadt
Tel. 04561 559490 | Fax 04561 559492
E-Mail neustadt@gelenkzentrum-sh.de

PRAXIS Rendsburg

Am Grünen Kranz 2-4 | 24768 Rendsburg
Tel. 04331 71492 | Fax 04331 3395595

www.GELENKZENTRUM-SH.de

ORTHOPÄDIE FUSSCHIRURGIE



PERSÖNLICH ENGAGIERT

WILLKOMMEN IM GELENKZENTRUM SCHLESWIG-HOLSTEIN

Das GELENKZENTRUM Schleswig-Holstein vereint Experten für arthroskopische Chirurgie, Handchirurgie und Fußchirurgie sowie Endoprothetik. An vier Standorten in Schleswig-Holstein stehen wir in eigenen Praxen für erstklassige Medizin, umfassende Beratung und vor allem persönliche Betreuung an Ihrer Seite – auch gemeinsam mit Ihrem Hausarzt.

Die operative Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen der Knie-, Schulter- und Hüftgelenke sowie der Füße und der Hände steht bei uns im Fokus. Durch unsere Spezialisierung und jahrzehntelange Erfahrung können wir Ihnen in besonderem Maße helfen – so individuell es geht und so engagiert wie möglich. Damit es Ihnen wieder gut geht. Oder wie wir sagen: einfach wieder „Gemeinsam vorwärts“.

GELENKZENTRUM SCHLESWIG-HOLSTEIN

Gemeinsam Vorwärts.



Herr Felix Zöllner



Dr. med. Eberhard Prokop



Dr. med. Maria Hornberger



HÄUFIGE KRANKHEITSBILDER

Aus der Vielfalt fußchirurgischer Krankheitsbilder, die wir im GELENKZENTRUM behandeln, seien im Folgenden nur einige erwähnt. Fast ausnahmslos handelt es sich um kombinierte Krankheitsbilder, sodass die Behandlung stets sehr individuell erfolgen muss.

HALLUX VALGUS

BALLENBILDUNG

Der Fuß stellt eine komplexe Konstruktion aus mehreren gewölbeartig zusammengesetzten Knochen dar. Sofern das Quergewölbe, das die Mittelfußknochen bilden, abflacht, spricht man vom Spreizfuß, der sich in vielerlei Hinsicht als störend erweisen kann, unter anderem in einer Ballenbildung. Hierbei kommt es an der Innenseite des Fußes zum Hervortreten des verdickten ersten Mittelfußknochens, über dem sich meist eine schmerzhafte

Schwiele bildet. Häufig ist diese Verformung mit einer Verkipfung des Großzehs verbunden, der dann nach außen weist.

HALLUX RIGIDUS

EINSTEIFUNG DES GROSSZEHENGRUNDGELENKES

Verschleißerkrankung (Arthrose) des befallenen Gelenkes, was es dem Patienten durch schmerzhafte Bewegungseinschränkung unmöglich macht, normal abzurollen. Durch sich einschleichende Ausweichbewegungen kann es zu Überlastungen auch an anderen Stellen des Fußes kommen.

NACHBEHANDLUNG

Bei der Nachbehandlung der von uns betreuten Krankheitsbilder gibt es erhebliche Unterschiede. Je nachdem, ob der Fuß nach OP eher Ruhe braucht oder aber sofortige

krankengymnastische Beübung, um Einsteifung/Verklebungen zuvorzukommen. Daher haben wir individuell für jedes Krankheitsbild Nachbehandlungsschemata entwickelt, die wir unseren Patienten und den nachbehandelnden Ärzten und Krankengymnasten erläutern.

BEI ALLEN EINGRIFFEN LEGEN WIR GROSSEN WERT AUF:

- ▶ engmaschige Wundkontrollen
- ▶ individuelle Schmerztherapie
- ▶ engen Kontakt mit nachbehandelndem Arzt (in der Regel der Hausarzt) und Krankengymnasten
- ▶ sichere Thromboseprophylaxe

IN BESTEN HÄNDEN – FÜR GESUNDE ERGEBNISSE

Wir möchten, dass es Ihnen schnell wieder besser geht! Deshalb haben wir besondere Ansprüche an Ihre Behandlung.

- ▶ In einer Hand – von der Erstuntersuchung bis zur Nachbehandlung ein Arzt
- ▶ Spezialisierte Operateure mit Erfahrung für Ihre gelungene Behandlung
- ▶ Klare Behandlungsperspektiven durch individuell abgestimmtes Vorgehen
- ▶ Optimale Nachbehandlung und Begleitung, bis Sie wieder „gut unterwegs sind“
- ▶ Gemeinsam mit Ihrem Hausarzt, als Teil Ihres Behandlungsteams!